

7月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 7日・14日 YUI 21日/SHIZUKA 28日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 1日 SHIZUKA 8日・22日・29日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 2日・16日 TOMO 9日・30日 SHIZUKA 23日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 10日 SHIZUKA 17日・24日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 13日 SHIZUKA 20日/YUI 6日・27日
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 21日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 8日・22日・29日				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・13日 SHIZUKA 27日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・14日・28日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 1日 SHIZUKA 8日・22日・29日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 2日・9日・16日 YUI 23日・30日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 3日・31日 YUI 24日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 6日・13日 SHIZUKA 20日/YUI 27日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 7日/YUI 28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 1日・15日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 2日・30日 YUI 16日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 3日・31日 TOMO 17日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日・12日 YUI 19日・26日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・13日・20日 SHIZUKA 27日
20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・14日・28日			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 3日・17日・10日・31日 YUI 24日			

※全てのレッスンが予約制となります。