

7月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 25日 Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 19日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 27日 Misuzu
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓15日以外 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		12:10-13:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 25日 Miku	↓26日以外 12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓22.29日 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 25日 Miku	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓22.29日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	↓2.9日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 25日 Miku	↓26日以外 15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
↓14.28日 20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	↓2.9日 18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu				
		↓4.18日 20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu				

※全てのレッスンが予約制となります。