

7月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
7,14,21,28日	1,8,15,22,29日 休館日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日
21日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 MIIRO				10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4日 サヤカ 11,18日 MIHIRO 25日 KARI	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19日 MIHIRO 12,26日 KARI	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20日 KARI 13,27日 MIHIRO
10:00~11:00 11:45~12:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14日 サヤカ				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4日 サヤカ 11,18日 MIHIRO 25日 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20日 KARI 13,27日 MIHIRO
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14日 MIHIRO 28日 KARI		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 30日 AKIKA	14:00~15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分	13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 11,18日 KARI	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 MIHIRO 12日 CHIZU	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20日 KARI 13,27日 サヤカ
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14日 MIHIRO 28日 KARI		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,16日 KARI 30日 AKIKA	10,24,31日 KARI 3,17日 MIHIRO	15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,26日 MIHIRO 12日 CHIZU 19日 KARI	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,20日 KARI 13,27日 MIHIRO
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10,24,31日 KARI 3,17日 MIHIRO			
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 25日 MIHIRO		