

7月エアフローパーソナル体験スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	休 館 日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 AYANE		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23・30日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・31日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13日 → NANO 20・27日 → AYANE
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 AYANE	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・22・29日 AYANE				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・26日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 → NANO 13・20・27日 → AYANE
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22・29日 AYANE				13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・26日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13日 NANO
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・29日 → AYANE 22日 → NANO	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・30日 NANO			15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 AYANE	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 NANO
16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15・22日 NANO	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・23・30日 AYANE			16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19日 → NANO 26日 → AYANE	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15・22日 NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24・31日 NANO			
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・22日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・23・30日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17・24・31日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。