

7月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
【祝日】 21日 休館日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、8日、22日、29日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ	9:00-10:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日、19日	8:35-9:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	10:45-11:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、8日、22日、29日	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、19日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	12:30-13:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、22日、29日	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、19日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	14:30-15:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 29日 → KARI 1日、15日、22日、29日	15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、9日、16日	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 12日、19日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 20日 → YUUKA
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 29日 → KARI 1日、15日、22日、29日	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、9日、16日	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 5日、26日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 20日 → YUUKA
		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、9日、16日		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日、11日、25日		
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 2日、9日、16日、30日		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		

※全てのレッスンが予約制となります。