

6月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
				休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 2日・16日・23日・30日 TOMO 9日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・17日 SHIZUKA 10日 TOMO 24日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 18日 YUI 25日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 5日 YUI 12日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 7日・21日・28日 14日 TOMO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・YUI 8日・22日・29日 SHIZUKA 15日
	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 10日				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・14日・21日・28日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・22日・29日 SHIZUKA 15日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 2日・16日・23日・30日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・17日 SHIZUKA 10日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・18日 TOMO 11日・25日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 19日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 7日・14日・21日・28日 14日 SHIZUKA	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日・22日 YUI 29日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 2日・16日・30日 YUI 9日・23日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・17日 TOMO 24日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 4日・18日 YUI 11日・25日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 5日・19日 TOMO 12日・26日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 7日・21日・28日 14日 SHIZUKA	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日・22日 YUI 29日
20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 2日・16日・30日 YUI 9日・23日			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・19日 TOMO 12日・26日			

※全てのレッスンが予約制となります。