

6月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00

土日 8:15~17:00

祝日 8:15~15:00

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

運動量小クラス：★

運動量小~中クラス：★★

運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
			7:35-8:35 朝ヨガ ★ 5日 TOMO 26日 YUI		8:35-9:35 朝ヨガ ★ 7日・21日 Risa 14日・28日 TOMO	8:35-9:35 バンドフローヨガ ★ YUI 1日 ピラティス★★TOMO 15日 朝ヨガ★SHIZUKA
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 りらくすヨガ ★ Nanae	10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ TOMO 11日 YUI 18日・25日ベーシックヨガ★ ASAHI	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ 12日・26日 Kazuko 5日 ヴィンヤサフローヨガ★ ASAHI 19日 エアフローヨガ★★ TOMO		10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ TAKEC	10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ TOMO 1日 YUI 8日・22日 やさしいエアフローヨガ★
11:45-13:00 ヴィンヤサフローヨガ ★ SHIZUKA 9日 ハタ&リストラティブヨガ★ TOMO 2日・16日 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA	11:45-13:00 やさしいエアフローヨガ ★ YUI 10日 骨盤調整ヨガ★★ Nanae 24日 11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ (マタニティ可)	11:45-13:00 ビギナーベーシックピラティス ★ TOMO 11日 YUI 18日 TOMO 25日 YUI エアフローヨガ★★	11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ YUI 5日 TOMO 19日ビギナーベーシックピラティス★ TOMO		11:50-13:05 ベーシックヨガ ★ YUI 14日 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA	11:50-13:05 ビギナーベーシックピラティス ★ YUKI 22日 POPピラティス★★ YUKI 29日 TOMO
13:35-14:35 ベーシックヨガ ★ TOMO 2日・16日	13:35-14:50 やさしいエアフローヨガ ★ TOMO 24日	13:35-14:35 ピラティス ★★ YUI 25日	13:35-15:35 エアフローヨガ初心者向けWS YUI 12日		13:35-14:50 ピラティス&ストレッチ ★★ AYUKO	13:35-14:50 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ Asuka 8日 エアフローヨガ★★ YUI 22日 エアフローヨガ★★ YUI
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YUI 2日・16日・30日 TOMO	18:30-19:45 ホイルヨガビギナー ★ AI	18:30-19:45 ピラティス&ストレッチ ★ TOMO 4日・18日 ピラティス&フローヨガ YUI	18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YUI 12日・26日 TOMO		15:20-16:35 ヴィンヤサフローヨガ ★ Nori 7日・21日 テトックスヨガ★★	15:20-16:35 ホイルヨガ ★★ Asuka 1日・15日・29日 ホイルヨガビギナー★
20:10-21:25 ギアゾーンヨガビギナー ★ MITSUE 23日 ギアゾーンヨガLv.1★★ 30日バンドフローヨガ★★ MITSUE	20:10-21:25 ウーマンライブヨガ ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ TOMO 4日・18日 YUI	20:10-21:25 りらくすヨガ ★ ミヤビ		 <p>⑧YARD_KAGURAZAKA</p> <p>【Instagram】 インスタグラムでは、 スタジオの様子やイベントを発信!</p>	<p>6月のバンドフローヨガ</p> <p>6/8(日) 8:35~9:35 YUI 6/22(日) 8:35~9:35 YUI 6/29(日) 8:35~9:35 YUI 6/30(月) 20:10~21:25 MITSUE</p>

※全てのレッスンは予約制となります。