

6月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日			
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 Miku 13日 Misuzu 27日 SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 8.15日 Misuzu
					↓ 14日	↓ 22日以外
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		12:10-13:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 Miku 13日 Misuzu 27日 SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 10.31日 Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	↓ 17.24日				↓ 7.14日	
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 Miku 13日 Misuzu 27日 SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	↓ 17.24日	↓ 4.18日			↓ 7.14日	↓ 22. 29日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20日 Miku 13日 Misuzu, 27日 SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
		↓ 4.18日				
↓ 2.9日	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu				
20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu		↓ 4.18日				
		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu				

※全てのレッスンが予約制となります。