

6月 南流山スタジオ <パーソナル>

営業時間

平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
2,9,16,23,30日	3,10,17,24日 休館日	4,11,18,25日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日
				10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14,28日 MIHIRO 21日 KARI	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,22日 KARI 8,15,29日 MIHIRO
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 13,20,27日 MIHIRO	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 サヤカ 14日 MIHIRO 21,28日 KARI	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,22日 KARI 8,15,29日 MIHIRO
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 16,30日 MIHIRO 2,23日 KARI		13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 25日 AKIKA	14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,12,26日 KARI 19日 MIHIRO		13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14,28日 MIHIRO 21日 YU	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,22日 KARI 15,29日 MIHIRO 8日 サヤカ
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 16,30日 MIHIRO 2,23日 KARI		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,11,18日 KARI 25日 AKIKA			15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,14,28日 MIHIRO 21日 YU	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,22日 KARI 8,15日 サヤカ 29日 MIHIRO
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		20 : 25~21 : 25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		