

6月スケジュール

北千住スタジオ

営業時間

平日 → 9:30~22:00

土日 → 8:15~17:00

祝日 → 8:15~15:00 ※毎週木曜日は休館日です。

運動量小クラス ★ 運動量中クラス ★★ 運動量大クラス ★★★

月	火	水	木	金	土	日
			休 館 日		8:35-9:35 エアフローヨガ ★★ AYA	8:35-9:35 朝ヨガ ★ YU
10:00-11:30 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★ Masami 30日 ギアゾーンヨガピギナー★	10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ AYA	10:00-11:15 ピギナーベーシックピラティス ★ EMI 4日 ピギナーピラティス&ホィール★		10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ YU 13日やさしいエアフローヨガ★	10:05-11:20 ピギナーベーシックピラティス ★ TOMOMI 28日 ギアゾーンヨガLv.1 ★★★	10:05-11:20 1日, 29日 ピギナーベーシックピラティス★ TOMOMI 8日 ホィールヨガピギナー★ 15日, 22日バンドフローヨガ★★ YU
12:00-13:15 エアフローヨガ ★★ Kimi	11:45-13:45 10日 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★ 17日 ギアゾーンヨガLv.3 ★★★★★ SHU 11:45-13:00 3日ギアゾーンヨガピギナー★TAKEC 24日ギアゾーンヨガLv.Zero★YURIE	11:45-13:00 4日, 11日 エアフローヨガ ★★ 18日, 25日 エアフローヨガ ★★ MITSUE	6日のみ 11:45-12:45	11:45-13:00 6日, 20日 ヴィンヤサフローヨガ ★ 13日, 27日 ホィールヨガピギナー★ YU	11:50-13:05 エアリストラティブYin Flow ★ SAYOKO	11:50-13:05 エアフローヨガ ★★ YU 15日 エアリストラティブYinFlow★ maya
		13:30-15:00 4日 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★ 18日, 25日 ギアゾーンヨガLv.2 ★★★★★ 13:30-14:45 11日 ホィールヨガ ★★ MITSUE	RYTの養成を受講した 卒業生のレッスンです！ 無料チケットでレッスン参加可能！	13:30-14:45 13日のみ ヴィンヤサフローヨガ ★ Marina	13:35-14:50 アライメントヨガ ★★ SAYOKO	13:35-14:35 1日, 8日, 29日バンドフローヨガ★AYA 15日 ギアゾーンヨガピギナー★maya 22日 りらっくすヨガ★ 晴渚
				14日のみ ギアゾーンヨガLv. Zero★ Masami	15:20-16:35 エアフローヨガ ★★ YU 21日→MIHIRO 28日→YUUKA	15:00-16:15 8日 ギアゾーンヨガLv. 1 ★★ 22日 ホィールヨガピギナー★ MOMO 15日, 29日 エアフローヨガ★★ AYA
18:45-19:45 ピラティス ★★ Kumiko	18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YU 24日 ホィールヨガピギナー★	18:30-19:45 バンドフローヨガ ★ AYA		18:30-19:45 エアリストラティブYinFlow ★ YUKIE	17:00-18:15 7日 バンドフローヨガ ★★ YU 21日バンドフローヨガ★MIHIRO 14日 ヴィンヤサフローヨガ★★セヒ 28日 ベーシックヨガ ★ kei	6/1(日) 15:00-17:00 初心者向け 太陽礼拝WS YU & AYA
20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ 23日, 30日 エアフローヨガ★★★ Tsukasa 2日 エアフローヨガ★★ YU	20:10-21:25 3日, 17日 ヴィンヤサフローヨガ★ 10日, 24日 バンドフローヨガ★★ YU	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ AYA 4日 やさしいエアフローヨガ★		20:15-21:30 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ YUKIE	7月5日(土) 15:20~18:20 呼吸の評価WS 担当: Masami 6月レッスン公開と同時に予約開始となります！ 月会員: 4,000円/会員外: 4,500円	

※全てのレッスンが予約制となります。

<定員> ■ヨガ/ピラティス/ホィールヨガ/バンドフロー: 20名 ■エアフローヨガ: 8名 ■ギアゾーンヨガLvZERO: 17名

