6月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	休 館 日			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7･21日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
					11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7･14･21日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(1･15･22･29日)
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(16･23日) ユキ(2･23日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3･10･24日)		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(6･13･27日)		
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(16･23日) ユキ(2･23日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3･10･24日)		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(6･13･27日)		
				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(6日) ユキ(20日)		

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD