

6月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	休 館 日	7・14・21・28日	1・8・15・22・19日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・30日 → ミキ 9・23日 → AYANE		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・29日 → NANO 22日 → AYANE
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日 AYANE				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日 → AYANE 15・29日 → NANO
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24日 AYANE					
					13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 22日 → AYANE 8・15・29日 → NANO
	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17日 AYANE	16:30-17:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・25日 AYANE			15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14・21・28日 AYANE	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・29日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23・30日 NANO			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日 NANO		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 → AYANE 21・28日 → NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 → NANO 29日 → AYANE
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11・25日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19・26日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。