

5月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 5日・12日・19日・26日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 13日・20日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 8日・22日・29日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 3日・10日・17日・24日・31日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 4日・11日・18日
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 5日		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 14日・28日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 22日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・10日・17日・24日・31日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 4日・11日・18日・25日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 12日・19日・26日		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 14日・28日			13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 3日・10日・17日・24日・31日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日 YUI 25日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 12日・19日・26日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン TOMO 13日・20日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・14日・21日・28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 1日・8日・15日・22日・29日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 3日・10日・17日・24日・31日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン TOMO 4日・11日・18日 YUI 25日

休館日

※全てのレッスンが予約制となります。