

5月スケジュール 浅草・蔵前スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00  
土日祝 8:15~17:00

※毎週水曜日は休館日です。

運動量小クラス  
運動量中クラス  
運動量小~中クラス  
運動量大クラス

月	火	水	木	金	土	日	
5.12.19.26	6.13.20.27		1.8.15.22.29	2.9.16.23.30	3.10.17.24.31	4.11.18.25	
10:00-11:15 ベーシックヨガ★ Yuki	10:00-11:15 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 13日 KAZUNE		10:00-11:15 健やかに過ごすためのヨガ★★ KAE	10:00-11:15 2.16.30日 ピラティス&ストレッチ★ 9.23日 ビギナーベーシックピラティス★ EMI	10:05-11:20 ハタヴィンヤサヨガ★★★ 10日ホィールビギナー★ 17日バンドフロ-ヨガ★★ KAYOKO	10:05-11:20 エアフロ-ヨガ★★ KAZUNE 4日 Yuki	
11:45-13:00 12日 やさしいエアフロ-ヨガ★ 19日 バンドフロ-ヨガ★★ 26日 ホィールビギナー★ Yuki	11:45-12:45 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) NOBUKO	休館日	11:45-13:00 エアフロ-ヨガ★★ 8.29日 エアリストラティブYin flow★ 15日 ホィールビギナー★ KAE	11:45-13:45 2日 ギアソ-ンヨガLV.1&2★★★ 16.23日 ギアソ-ンヨガLV.3★★★★★ SHU	11:50-13:05 ピラティス★★ KAZUNE	11:50-13:05 4日 バンドフロ- & ギアソ-ンヨガビギナー★HIKARU 11.18日 ヴィンヤサフロ-ヨガ★Kurumi 25日 ギアソ-ンヨガビギナー★美雪	
13:10-14:10 お子様と参加 通常会員様	13:10-14:10 産後ヨガ★ NOBUKO		15:00-16:00 8.15日 ヴィンヤサフロ-ヨガ★ KAZUNE	15:00-16:00	17:00-18:00 2日 バンドフロ-ヨガ★ KAZUNE	13:35-14:50 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 10日 バンドフロ-ヨガ★★KARI	13:35-14:50 ピラティス★★★ YUMIKO
5日5(月) <b>こどもの日</b> 8:35-9:35 ギアソ-ンヨガビギナー★ SAYAKA 10:00-11:15 ホィールヨガ★★ SAYAKA 11:40-12:55 エアフロ-ヨガ★★ KAZUNE 13:20-14:35 リラっくすヨガ★ KAZUNE	5日6(火) <b>振替休日</b> 8:35-9:35 ベーシックヨガ★ Yuki 10:00-11:15 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 11:40-12:55 ピラティス&ストレッチ★★ YUMIKO 13:20-14:35 エアリストラティブYin flow★ YUMIKO		18:30-19:45 1日 ビギナーベーシックピラティス★ KAZUNE 8日 ホィールビギナー★ KAZUNE 15日 バンド & ピラティス★★ KAZUNE 22日 ベーシックヨガ★ Yuki 29日 リラっくすヨガ★ KAZUNE	18:30-19:45 18:30-19:45 1日 ビギナーベーシックピラティス★ KAZUNE 8日 ホィールビギナー★ KAZUNE 15日 バンド & ピラティス★★ KAZUNE 22日 ベーシックヨガ★ Yuki 29日 リラっくすヨガ★ KAZUNE	18:30-19:45 2.30日 エアフロ-ヨガ★★ Yuki 16日 エアフロ-ヨガ★★ KAZUNE 9.23日 ピラティス&ストレッチ★★ YUMIKO	15:10-16:25 ベーシックヨガ★ 24日 バンドフロ-ヨガ★★ Yuki 10日 ギアソ-ンヨガビギナー★ KARI	15:10-16:25 エアフロ-ヨガ★★ YUMIKO 11日 エアリストラティブYin flow★アヤ 25日 ホィールビギナー★アヤ
18:30-19:45 ギアソ-ンビギナー★ SAYAKA 12日 TAKEC	18:30-19:45 13日 エアフロ-ヨガ★★ 20日 エアリストラティブYin flow★ ユミ 27日 バンドフロ-ヨガ★★ HIKARU		20:10-21:25 1.15日 エアフロ-ヨガ★★ KAZUNE 22日 Yuki 8日 リラっくすヨガ★ KAZUNE 29日 ホィールビギナー★ KAZUNE	20:10-21:25 20:10-21:25 1.15日 エアフロ-ヨガ★★ KAZUNE 22日 Yuki 8日 リラっくすヨガ★ KAZUNE 29日 ホィールビギナー★ KAZUNE	20:10-21:25 20:10-21:25 2日 ホィールビギナー★ Yuki 9日 エアフロ-ヨガ★★ YUMIKO 16日 リラっくすヨガ★ KAZUNE 23日 エアリストラティブYin flow★ YUMIKO 30日 バンドフロ-ヨガ★★ Yuki	16:45-17:45 3.10.17日 エアフロ-ヨガ★★★ KAZUNE	
20:10-21:25 エアフロ-ヨガ★★ SAYAKA 12日 TAKEC	20:10-21:25 フロ-ヨガ★★★ ユミ 27日 ギアソ-ンビギナー★ HIKARU						

**ヨガ哲学**—結果を気にしすぎるあなたへ—  
講師：KARI  
5月31日(土)  
13:35~16:35



<定員> ■通常ヨガ/ピラティス → 25名 ■ホィールヨガ→21名 ■エアフロ-ヨガ → 12名