

5月 南流山スタジオ <パーソナル>

営業時間

平日: 9:30~22:00
土日 : 8:15~17:00 祝 : 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
5,12,19,26日	6,13,20,27日 休館日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日	3,10,17,24,31日	4,11,18,25日
5日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MIHIRO 11:40-12:40 AKIKA 13:20-14:20 MIHIRO	6日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MIHIRO 11:40-12:40 MIHIRO 13:20-14:20 サヤカ			10 : 00~11 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	10 : 05~11 : 05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 KARI 11,25日MIHIRO
				11 : 20~12 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,24日 KARI 10日 MIHIRO 31日AKIKA	11 : 50~12 : 50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18日 KARI 11,25日MIHIRO
13 : 30~14 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO			14 : 00~15 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1日 MIHIRO KARI		13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,24,31日 MIHIRO 10日 Yuki	13 : 35~14 : 35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 4,18,25日 KARI 11日サヤカ
15 : 30~16 : 30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		15 : 00~16 : 00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,28日 KARI			15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17,24日 KARI 10日 Yuki 31日MIHIRO	15 : 20~16 : 20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 11日サヤカ 4,18,25日 KARI
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO				
		20 : 10~21 : 10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		20 : 25~21 : 25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI 23日サヤカ		