5月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13･20･27日)	休			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3･31日) ユキ(31日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(4･11日)
	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(20日)				11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(10･31日)	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(4･11日)
		館				
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(12･19･26日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13･20･27日)	日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(8･15･22･29日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(16･23･30日)		
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(12･19･26日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13･20･27日)		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(8･15･22･29日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI		
				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 MOERI(2･16･30日)		

※全てのレッスンが予約制となります。

yoga&pilates YARD