

5月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	休 館 日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19日 → ミキ 26日 → NAO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24・31日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 NANO
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → AYANE 19日 → ミキ 26日 → NAO	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 → NANO 13・20・27日 → AYANE				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24・31日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 AYANE
13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 → AYANE 19日 → ミキ 26日 → NAO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20・27日 AYANE	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 ミキ				
					13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24・31日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 → NANO 11日 → NAO
15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19日 → ミキ 26日 → NAO	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・27日 AYANE	17:00-18:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14日 → AYANE 21日 → ミキ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15日 AYANE		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17・24・31日 AYANE	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 → NANO 11日 → NAO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・19・26日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 NANO	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 AYANE	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 NANO		16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 17日 → AYANE 24・31日 → NANO	16:50-17:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 NANO
	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日 NANO	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・28日 → AYANE 21日 → ミキ	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。