

# 5月 <パーソナル> スケジュール

## おたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
<b>【祝日】5日、6日</b>	<b>13・20・27日</b>	<b>7・14・21・28日</b>	<b>1・8・15・22・29日</b>	<b>2・9・16・23・30日</b>	<b>3・10・17・24・31日</b>	<b>4・11・18・25日</b>
<b>休館日</b>						
8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日 → NAO	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	7:14・21・28日	10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ	9:00-10:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA <b>3日、10日、24日、31日</b>	8:35-9:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 6日 → NAO	10:45-11:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	11:45-12:45 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ <b>1日、8日、15日</b>		10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日 → AKIKA	10:05-11:05 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	12:30-13:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:30-14:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:40-14:40 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン ミキ		11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日 → AKIKA	11:50-12:50 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	14:30-15:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	15:00-16:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA <b>7日、28日</b>	15:15-16:15 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 3日 → AKIKA	13:35-14:35 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 18日 → サヤカ
	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	16:30-17:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA <b>7日、28日</b>	15:00-16:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU <b>2日、16日、30日</b>	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU <b>10日、24日</b>	15:20-16:20 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 18日 → サヤカ
		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA <b>7日、14日、28日</b>		18:30-19:30 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU <b>9日、16日、30日</b>		
		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA		20:10-21:10 初めてのエアフロー・ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU <b>2日、9日、16日、30日</b>		

※全てのレッスンが予約制となります。