

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 24日 SHIZUKA 3日・10日・17日・31日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・18日 SHIZUKA 25日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 6日・27日 YUI 20日 10:05-11:05		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日・22日・29日	
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 3日・10日・17日・31日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 11日・25日		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 6日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日・22日・29日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・23日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 3日・10日・17日・31日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・18日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日・22日・29日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・16日・23日・30日
				休 館 日		
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 24日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・18日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・13日・27日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日・22日・29日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・16日・23日・30日
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日			

※全てのレッスンが予約制となります。