

3月レッスン 清澄白河スタジオ<パーソナル>

営業時間 平日:9:30~22:00、土日:8:15~17:00 祝:8:15~15:00

※毎週月曜日は休館日です。

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル 11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4日 NAO 11-18日 YUUKA	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUUKA 26日 YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 7-14日 YUUKA	パーソナル 10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1-15-22-29日 YUUKA	パーソナル 8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2-9-30日 YUUKA 16-23日 AYANE
	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA 4日 YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA 26日 YUKINO	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 7-14日 YUUKA	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1-15-22-29日 YUUKA	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2-9-30日 YUUKA 16-23日 AYANE
	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA 4日 YUKINO	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	2025/3/20(祝木) 10:00-11:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 28日 YUKINO	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1-15-22-29日 YUUKA	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2-9-30日 YUUKA 16-23日 AYANE
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO 25日 YUUKA	11:40-12:55 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	16:30-17:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1日 YUUKA 22-29日 YUKINO	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2-9-30日 YUUKA 16-23日 AYANE	
		13:20-14:20 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	18:30-19:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 15-22-29日 YUKINO	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO 30日 YUUKA	



AERIAL
YOGA
YARD