

3月 <パーソナル> スケジュール

日暮里スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓25日以外		休 館 日			
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 17.24日 Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 2日 Misuzu
	↓25日以外					
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 17.24日 Misuzu	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		12:10-13:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 21日 Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	↓第一週以外					
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 17.24日 Misuzu	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 21日 Miku	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	
	↓第一週以外					
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku 17.24日 Misuzu	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu 21日 Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu				
		20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Misuzu				

※全てのレッスンが予約制となります。