

3月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
3,10,17,24,31日	4,11,18,25日 休館日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22,29日	2,9,16,23,30日
			20日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI	10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 14,28日MIHIRO	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,29日MIHIRO 22日 Yuki	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,16,30日 KARI 9,23日MIHIRO
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 14,28日MIHIRO	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,15,29日KARI 22日 MIHIRO	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,31日 MIHIRO 10,17日 KARI		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日KARI 12日 AKIKA	14:00-15:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 KARI		13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,16,30日 MIHIRO 9,23日 サヤカ
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,31日 MIHIRO 10,17日 KARI		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日KARI 12日 AKIKA			15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,22,29日MIHIRO	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,16,30日 KARI 9,23日 サヤカ
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO				
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 MIHIRO		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 14,28日 KARI 7,21日MIHIRO		