

# 3月 <パーソナル> スケジュール

# 人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	休 館 日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日  NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  20日 → NANO 13・27日 → AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  1日 → NANO 8・15・22・29日 → AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  16・23日 → NANO 2・9・30日 → AYANE
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日  AYANE		11:50-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日  AYANE		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・15・22・29日  AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  16・23日 → NAO 2・9・30日 → AYANE
	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18・25日  AYANE		13:15-14:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20日  AYANE		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8・22・29日  AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  16日 → NAO 2・9・23・30日 → NANO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日  AYANE	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日  AYANE	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 27日  AYANE		15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  1・29日 → NANO 8・15・22日 → AYANE	15:15-16:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  23日 → NAO 9・16日 → NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・31日  NANO			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日  NANO		16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  8・22日 → NANO 15日 → AYANE	16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン  16・30日 → NANO 9日 → AYANE
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12・26日  AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日  NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。