

3月 <パーソナル> スケジュール

おおたかの森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
【祝日】20日 休館日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日
8:35-9:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	9:00-10:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		10:00-11:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	9:00-10:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 14日、28日	8:35-9:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 22日 → CHIZU	8:35-9:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
10:00-11:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	10:45-11:45 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:45-12:45 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ			10:05-11:05 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	10:05-11:05 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
11:40-12:40 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	12:30-13:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 4日、18日、25日	13:30-14:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン サヤカ	13:40-14:40 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU		11:50-12:50 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU
13:20-14:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA	14:30-15:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 4日、18日、25日	15:00-16:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日 → CHIZU	15:15-16:15 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	17:00-18:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 21日、28日	13:35-14:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU	13:35-14:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
	16:00-17:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 4日、18日、25日	16:30-17:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日 → CHIZU		18:30-19:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 21日、28日	15:20-16:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 1日、8日、15日、29日	15:20-16:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA
		18:30-19:30 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日 → CHIZU		20:10-21:10 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン CHIZU 21日、28日		
		20:10-21:10 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン AKIKA 5日、12日 → CHIZU				

※全てのレッスンが予約制となります。