

月	火	水	木	金	土	日
休 館 日	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル	パーソナル
	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 18日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 12日 YUKINO 5-19日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 7-21-28日 YUKINO 14日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1-15-22日 YUUKA 8日 YUKINO	8:35-9:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUUKA
	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 4日 YUKINO 18-25日 YUUKA	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 5-19-26日 YUUKA	13:30-14:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	11:45-12:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 7-21-28日 YUKINO 14日 YUUKA	11:35-12:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1-15-22日 YUUKA 8日 YUKINO	10:05-11:05 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 2-9-16日 YUUKA 23日 YUKINO
	15:30-16:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 4日 YUKINO 18-25日 YUUKA	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 5-19-26日 YUUKA	2025/2/24(祝月) 11:40-12:40	16:00-17:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK 21-28日 YUKINO	13:10-14:10 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1日 YUUKA 8-22日 YUKINO	11:50-12:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUUKA
	18:45-19:45 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 4-18日 YUKINO 25日 YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	10:00-11:00 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO	14:50-15:50 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1日 YUUKA 8-22日 YUKINO	13:35-14:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUUKA 23日 YUKINO	15:20-16:20 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK YUKINO 23日 NANO
		10:00-11:00 パーソナル60分 エアリアル 体験OK NANO	16:30-17:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA		16:35-17:35 パーソナル60分 ヨガ エアリアル 体験OK 1-8-15日 YUKINO 22日 YUUKA	
		11:40-12:40 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA	18:30-19:30 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA			
		13:20-14:20 パーソナル60分 エアリアル 体験OK YUUKA				

