

2月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
			↓6日	休 館 日		
10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
			↓6日			↓9日以外
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	第一週以外	↓19日以外				↓9日以外
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	第一週以外	↓19日以外				↓2.9日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
			↓6日			
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			
			↓6日			
			20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			

※全てのレッスンが予約制となります。