

2月 南流山スタジオ <パーソナル>



平日: 9:30~22:00
 土日: 8:15~17:00 祝: 8:15~15:00

月	火	水	木	金	土	日
3,10,17,24日	4,11,18,25日 休館日	5,12,19,26日	6,13,20,27日	7,14,21,28日	1,8,15,22日	2,9,16,23日
24日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 MIHIRO 11:40-12:40 AKIKA 13:20-14:20 MIHIRO	11日 祝日レッスン エアフローヨガ体験 パーソナル60分 10:00-11:00 KARI 11:40-12:40 KARI 13:20-14:20 MIHIRO			10:00~11:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 MIHIRO 28日 サヤカ	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8日 MIHIRO 22日 サヤカ	10:05~11:05 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,23 MIHIRO 9,16日 KARI
				11:20~12:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7日 MIHIRO 28日 サヤカ	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8,22日 KARI	11:50~12:50 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,23 MIHIRO 9,16日 KARI
13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17日 KARI 10日 MIHIRO		13:30~14:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 KARI			13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 1,8日 MIHIRO 22日 サヤカ	13:35~14:35 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,9,23日 サヤカ 16日 KARI
15:30~16:30 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 3,17日 KARI 10日 MIHIRO		15:00~16:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 KARI	16:00~17:00 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 6,13,27日 KARI 20日 MIHIRO		15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 8,15日 MIHIRO 22日 サヤカ	15:20~16:20 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 2,23日 サヤカ 9,16日 KARI
		18:45~19:45 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 MIHIRO 12日 KARI				
		20:10~21:10 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 5,19,26日 MIHIRO 12日 KARI		20:25~21:25 エアフローヨガ体験 パーソナル60分 7,21日 KARI 14,28日 MIHIRO		