2月 <パーソナル> スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	*	金	<u></u>	
10:00-11:00					10:00-11:00	10:00-11:00
初めてのエアフローヨガ体験					初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験
まさき(10・24日)					まさき(1日) ユキ(15日)	ユキ
	11:45-12:45	休			11:45-12:45	11:45-12:45
	初めてのエアフローヨガ体験				初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験
	ユキ(4・18日)				ユキ(8・15・22日)	그 ‡
		館			13:30-14:30	
14:00-15:00	14:00-15:00		14:00-15:00		初めてのエアフローヨガ体験	
初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験		初めてのエアフローヨガ体験		ユキ(8・22日)	
ユキ(3・10・17日)	ユキ(4・18日)		ユキ(6・13・20日)			
					15:30-16:30	
16:00-17:00	16:00-17:00		16:00-17:00		初めてのエアフローヨガ体験	
初めてのエアフローヨガ体験	初めてのエアフローヨガ体験		初めてのエアフローヨガ体験		ユキ(8・22日)	
ユキ(3・10・17日)	ユキ(4・18日)		ユキ(6・13・20日)			
						yoga&pilates YARI
※全てのレッスンが予約制となります。						