

2月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	休 館 日	1・8・15・22日	2・9・16・23日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11日 AYANE	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・19・26日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・20・27日 AYANE		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15日 AYANE	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23日 AYANE
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 NANO	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18・25日 AYANE				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15日 AYANE	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・16・23日 AYANE
13:20-14:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 24日 NANO	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 AYANE		13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 AYANE			
					13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8日 AYANE	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・16・23日 → AYANE 9日 → NANO
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18・25日 AYANE		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 20・27日 AYANE		15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15日 → AYANE 22日 → NANO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 AYANE
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17日 NANO			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20日 NANO		16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日 NANO	16:40-17:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日 NANO
		20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5・12・26日 AYANE	20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13・20日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。