

7月 <パーソナル> スケジュール

元住吉スタジオ

※毎週月曜日は休館日
営業時間
平日： 9:30～22:00
土日： 8:15～17:00
祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日	
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 1日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 1日 RIKO	16:30-17:30 パーソナルレッスン 9日,23日,30日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 17日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 11日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 5日,26日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 20日,27日 RIKO

※全てのレッスンが予約制となります。

