

元住吉スタジオ

※毎週月曜日は休館日
営業時間
 平日： 9:30～22:00
 土日： 8:15～17:00
 祝日： 8:15～15:00

運動量小クラス：★ 運動量小～中クラス：★★ 運動量中クラス：★★★

月	火	水	木	金	土	日
休館日	10:00-11:00 パーソナルレッスン 17日 RIKO		10:00-11:00 パーソナルレッスン 19日 RIKO		10:00-11:00 パーソナルレッスン 21日,28日 RIKO	10:00-11:00 パーソナルレッスン 1日,15日,22日,29日 RIKO
	11:30-12:30 パーソナルレッスン 17日 RIKO		11:30-12:30 パーソナルレッスン 19日 RIKO		11:30-12:30 パーソナルレッスン 21日,28日 RIKO	11:30-12:30 パーソナルレッスン 15日,29日 RIKO
					13:00-14:00 パーソナルレッスン 21日,28日 RIKO	
		16:30-17:30 パーソナルレッスン 11日,18日,25日 RIKO				15:30-16:30 パーソナルレッスン 1日,15日,22日,29日 RIKO
	17:30-18:30 パーソナルレッスン 3日,10日 RIKO					
			20:00-21:00 パーソナルレッスン 19日 RIKO			

※全てのレッスンが予約制となります。

