

2月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00
土日 8:15~17:00
祝日 8:15~15:00

運動量小クラス : ★
運動量小～中クラス : ★★
運動量中クラス : ★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 ストレッチ&フローヨガ★★ 3日・17日 境井友萌 ワインヤサフローヨガ★★ 10日・24日 Nanae	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ ASAHI	10:00-11:15 やさしいエアフローヨガ★ TOMO エアリストラティブYinFlow★ 12日・26日		8:35-9:35 朝ヨガ ★ 7日 CHIE 14日・28日 Risa 21日 ホイールヨガビギナー★ CHIE	8:35-9:35 朝ヨガ ★ 1日 SHIZUKA 8日 TOMO 15日 TOMO 22日 CHIE
11:45-13:00 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA	11:45-12:45 ビギナーベーシックピラティス★ 3日・17日 境井友萌 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) 10日・24日 Nanae	11:45-13:00 エアフローヨガ★★ TOMO 25日 ホイールヨガビギナー★ CHIE	11:45-13:00 ベーシックヨガ ★ NAOMI		10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ TAKEC 14日 エアフローヨガ★★★	10:05-11:20 エアフローヨガ★★ 1日・15日 TOMO 8日 Tsukasa エアリストラティブYinFlow★ 22日 TOMO
2月23（月祝） 8:35-9:35 朝ヨガ★TOMO 10:05-11:20 エアフローヨガ★★U 11:50-13:05 ホイールヨガビギナー★CHIE 13:35-15:35 エアフローヨガ初心者向けWS TOMO	13:30-14:30 やさしいエアフローヨガ ★ 17日・24日 TOMO	2月11日(水祝) 8:35-9:35 朝ヨガ★ASAHI 10:05-11:20 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA 11:50-13:05 ホイールヨガビギナー★AI 13:35-14:50 エアフローヨガ★★TOMO			11:50-13:05 バンドフローヨガ★ TAKEC 28日 ホイールヨガビギナー★	11:50-13:05 ビギナーベーシックピラティス ★ YUKI 11:50-12:50 22日 POPEラティス★★
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ TOMO 16日 ホイールヨガビギナー★ CHIE	18:30-19:45 ホイールヨガビギナー★ AI りらっくすヨガ★ 17日・24日 TOMO	18:30-19:45 4日 ワインヤサフローヨガ★ Asuka 18日 ギアソーンヨガビギナー★ MITSUE ホイールヨガビギナー★ 25日 AI	18:30-19:45 ワインヤサフローヨガ★ CHIE		13:35-14:50 ピラティス&ストレッチ ★★ AYUKO	13:35-14:50 ベーシックヨガ ★ Asuka
20:10-21:25 ハタ&リストラティブヨガ★ TOMO 16日 ベーシックヨガ★ CHIE	20:10-21:25 ウーマンライフヨガ★★ AI エアリストラティブYinFlow★ 17日・24日 TOMO	20:10-21:25 18日 エアフローヨガ★★ MITSUE 4日 ホイールヨガビギナー★ Asuka 25日 ウーマンライフヨガ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ Tsukasa		15:20-16:35 デトックスヨガ★★ Nori 14日・28日 ワインヤサフローヨガ★	15:20-16:35 ホイールヨガ ★★ 1日・15日 Asuka 8日・22日 ホイールヨガビギナー★
					 <p>Check it out★</p> <p>2/23(月祝) 13:35~15:35 エアフローヨガ初心者向けWS 会員様限定！初心者必見！ テキスト無料プレゼント付</p> <p>[Instagram] Instagramでは、 スタジオの様子やイベントを発信！</p>	

※全てのレッスンが予約制となります。