

## 2月 <パーソナル> スケジュール

## 神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22日	2・9・16・23日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 3日・10日・17日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・18日 SHIZUKA 25日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 13日・27日		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日 SHIZUKA 22日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 23日
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZUKA 25日				11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日 SHIZUKA 22日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・23日
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン SHIZUKA 3日・10日・17日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 18日 SHIZUKA 25日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・20日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日 SHIZUKA 22日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・16日
	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 4日・18日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 5日・12日・19日・26日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・13日・20日・27日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・15日 SHIZUKA 22日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 2日・9日・16日・23日
				休 館 日		

※全てのレッスンが予約制となります。