

2月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間

平日 9:30~22:00
 土日 8:15~17:00
 祝日 8:15~15:00

運動量小クラス：★
 運動量小〜中クラス：★★
 運動量中クラス：★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22日	2・9・16・23日
		7:35-8:35 朝ヨガ ★ YUI 19日	8:35-9:35 朝ヨガ ★ SHIZUKA 27日		8:35-9:35 朝ヨガ ★ 1日-15日 Risa 8日-22日 kazuko	8:35-9:35 バンドフロアヨガ ★ 9日 YUI 23日 MARICO 2日 朝ヨガ SHIZUKA 16日 ピラティス★★ YUI
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 りらっくすヨガ ★ Nanae	10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ YUI	10:00-11:15 ベーシックヨガ ★ 6日・20日 Kazuko 13日・27日 ヴィンヤサフロアヨガ★ ASAHI		10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ TAKEC 22日 エアフローヨガ★★★	10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ YUI やさしいエアフローヨガ★ 23日 MARICO
		26日 ベーシックヨガ★YUI				
11:45-13:00 ストレッチ&フローヨガ ★★ U	11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ YUI 4日 やさしいエアフローヨガ★ 25日 骨盤メンテナンスヨガ★ (マタニティ可) Nanae	11:45-13:00 ピギナーベーシックピラティス ★ YUI 5日-19日 ピラティス&ストレッチ★★	11:45-13:00 6日・20日 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA		11:50-13:05 優しいホテイシェイブヨガ ★★ Ayami	11:50-13:05 ピギナーベーシックピラティス ★ YUKI 23日 POPピラティス★★ YUKI
			13日・27日 エアフローヨガ★★ あや			
			13:35-14:35 ピラティス ★★ YUI 13日・27日			
					13:35-14:50 ピラティス&ストレッチ ★ AYUKO	13:35-14:50 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ Asuka 9日 エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA 23日 エアフローヨガ★★★YUI
2月24日(月祝) 8:35-9:35 ハタフローヨガ★★ASAHI 10:05-11:20 エアフローヨガ★★U 11:50-13:05 ピラティス&ストレッチ★AYUKO 13:35-15:35 エアフローヨガ初心者向けWS YUI	2月11日(火祝) 8:35-9:35 ピラティス★★YUI 10:05-11:20 骨盤調整ヨガ★★Nanae 11:50-13:05 バンドフロアヨガ★★TAKEC 13:35-14:50 エアフローヨガ★★ TAKEC				15:20-16:35 ヴィンヤサフロアヨガ ★ Nori 1日-15日 デトックスヨガ★★	15:20-16:35 ホイルヨガ ★★ Asuka
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ MITSUE 17日 ピラティス★★MITSUE	18:30-19:45 ホイルヨガピギナー ★ AI	18:30-19:45 ギアゾーンヨガピギナー ★ SAYAKA	18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ YUI 13日 バンドフロアヨガ★★ YUI			
20:10-21:25 ギアゾーンヨガLv.1 ★★ MITSUE	20:10-21:25 ウーマンライブヨガ ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ SAYAKA	20:10-21:25 りらっくすヨガ ★ ミヤビ			

※全てのレッスンは予約制となります。



@YARD_KAGURAZAKA
 [Instagram]
 インスタグラムでは、
 スタジオの様子やイベントを発信!

Check it out★

2/24(月祝) 13:35~15:35
エアフローヨガ初心者向けWS
 会員様限定！初心者必見！
 テキスト無料プレゼント付

2月のバンドフロアヨガ
 2/9(日) 8:35~9:35 YUI
 2/11(火) 11:50~13:05 TAKEC
 2/13(木) 18:30~19:45 YUI
 2/23(日) 8:35~9:35 MARICO