

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
10:00-11:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 1日・8日		10:00-11:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 3日 MARICO 10日・24日 YUI	10:00-11:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 4日 MARICO 11日 YUI	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 6日・13日	10:10-11:10 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 14日・28日 MARICO 7日・21日 YUI
	11:45-12:45 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 2・9・16・23日				11:50-12:50 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 6日・13日・27日 MARICO 20日 YUI	11:50-12:50 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 14日・21日 MARICO 28日 YUI
14:00-15:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 1日・8日・22日・29日	14:00-15:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 2・9・16・23日	14:00-15:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 3日 MARICO 10日・17日・24日・31日 YUI	14:00-15:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 4日・25日 MARICO 11日・18日 YUI		13:35-14:35 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 6日・13日 MARICO 27日 YUI	13:35-14:35 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 21日 MARICO 14日・28日 YUI
16:00-17:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 1日・8日・22日・29日	16:00-17:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 2・9・16・23日	16:00-17:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 3日・17日 MARICO 10日・24日・31日 YUI	16:00-17:00 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 11日・25日 MARICO 4日・18日 YUI		15:20-16:20 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 6日・13日・27日 MARICO 20日 YUI	15:20-16:20 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 MARICO 28日 YUI
			18:40-19:40 初めてのエアフロ-ヨガ体験 パーソナルレッスン 11日・25日 MARICO 4日・18日 YUI			

※全てのレッスンが予約制となります。