

5月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
6・13・20・27日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日
				休館日		
9:30-10:30 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 6日 YUI						10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日・19日 YUI 26日 MARICO
					11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日 MARICO	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 12日 YUI 19日 MARICO
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 13日・27日 YUI	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 7日・21日 MARICO	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 1日・15日・29日 MARICO 8日・22日 YUI	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日・23日 YUI		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日・18日 MARICO	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 19日 MARICO 26日 YUI
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日・27日 YUI	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 14日・28日 MARICO	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 1日・15日・29日 YUI 8日・22日 MARICO	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日・23日・30日 YUI 16日 MARICO		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4日・18日 MARICO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 MARICO 19日 YUI
			18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 9日・23日 YUI 16日・30日 MARICO			

※全てのレッスンは予約制となります。