

4月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日	
				休館日			
						10:10-11:10 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 14日・28日 MARICO	
						11:50-12:50 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 MARICO	11:50-12:50 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 14日 YUI
14:00-15:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 1日・15日・22日 YUI	14:00-15:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 9日・23日 MARICO	14:00-15:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 10日・24日 MARICO 3日・17日 YUI	14:00-15:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 4日・18日 MARICO			13:35-14:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・20・27日 MARICO	13:35-14:35 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 7日 MARICO 14日・28日 YUI
16:00-17:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 1日・8日・15日・22日 YUI	16:00-17:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 9日・23日 MARICO	16:00-17:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン 10日・24日 MARICO 3日・17日 YUI	16:00-17:00 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 4日・18日 YUI			15:20-16:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 6日 MARICO	15:20-16:20 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 7日・14日 MARICO 28日 YUI
			18:40-19:40 初めてのエアフロー-ヨガ体験 パーソナルレッスン 4日・18日 YUI 11日・25日 MARICO				

※全てのレッスンが予約制となります。