


4月スケジュール

神楽坂スタジオ

営業時間
 平日 9:30~22:00
 土日 8:15~17:00
 祝日 8:15~15:00

運動量小クラス：★
 運動量小〜中クラス：★★
 運動量中クラス：★★★

※祝日を除く毎週金曜日は休館日です

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日	7・14・21・28日
			7:30-8:30 朝ヨガ ★ MARICO 4日・18日		8:35-9:35 朝ヨガ ★ MARICO	8:35-9:35 wake up pilates ★★ TAKAKO 28日 フローピラティス★★
10:00-11:15 エアフローヨガ ★★ U	10:00-11:15 りらっくすヨガ ★ MARICO	10:00-11:15 エアリストラティブYinFlow ★ SHIZUKA	10:00-11:15 古典ヨガ ★★ Yurina		10:05-11:20 ベーシックヨガ ★ 13日・27日 kazuko 6日→優しいボディースェイプヨガ★★ayami 20日→古典ヨガ★★ Yurina	10:05-11:20 エアフローヨガ ★★ YUI 7日ホイルヨガピグナー★MARICO
11:45-13:00 ビギナーベーシックピラティス ★ YUI	11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ TOMOKO	11:45-13:00 ピラティス&ストレッチ ★ YUI 3日・17日→ベーシックヨガ★ MARICO	11:45-13:00 エアフローヨガ ★★ 4日・18日 MARICO 11日・25日 YUI		11:50-13:05 ビギナーベーシックピラティス ★ YUKI 13日 POPピラティス★★	11:50-13:05 ストレッチ&フローヨガ ★★ AYUKO 7日・21日 ベーシックヨガ★
4月29日(月祝) 8:35~9:35 ヴィンヤサフローヨガ★ ミヤビ 10:05-11:20 エアフロー★★ U 11:50-13:05 ハタ&リストラティブ★ MARICO 13:35-14:35 ピラティス&ストレッチ★ YUI				休 館 日	13:35-14:50 エアフローヨガ ★★ YUI 13日・27日エアフローヨガ★★★ YUI	13:35-14:50 ホイルヨガピグナー ★ MARICO 7日ピラティス&ストレッチ★YUI 28日→エアリストラティブYinFlow★ SHIZUKA
					15:20-16:35 ヴィンヤサフローヨガ ★★ Nori 13日・27日 デトックスヨガ★★	15:20-16:35 リフレッシュヨガ ★★ 14日・28日 Hanako 7日 エアフローヨガ★★ YUI 21日 15:00~17:00エアフローヨガWS
						Check it out★
18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ MITSUE 8日→ホイルヨガ★	18:30-19:45 ベーシックヨガ ★ Asuka	18:30-19:45 ホイルヨガピグナー ★ Asuka	18:30-19:45 エアフローヨガ ★★ あや			エアフローヨガ初心者向け ワークショップ開催! 会員様限定! テキスト無料プレゼント付
20:10-21:25 ギアゾーンヨガLv.1&2 ★★★ MITSUE 15日→ギアゾーンヨガLV.Zero★	20:10-21:25 ウーマンライフヨガ ★★ AI	20:10-21:25 エアフローヨガ ★★ 17日 YUI 10日・24日 MARICO 3日→ピラティス&ストレッチ★ YUI	20:10-21:25 りらっくすヨガ ★ ミヤビ			NEW インストラクター エアフローヨガ★★TOMOKO 毎週火曜日11:45~13:00
					 @YARD_KAGURAZAKA [Instagram] インスタグラムでは、 スタジオの様子やイベントを配信中！	4/29(祝月)祝日プログラム 祝日特別プログラムです♪ 是非ご参加ください♪

※全てのレッスンは予約制となります。