

月	火	水	木	金	土	日
7・14・21・27日	1・8・15・22・28日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	6・13・20・27日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・21日・27日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 23日 YUI 2日	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 3日・17日・31日 MARICO 10日・24日	休館日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 19日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・13日・27日
	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 1日・8日・22日・28日		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 10日 YUI 3日・31日		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 5日・12日・19日・26日	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 20日 MARICO
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン YUI 7日・21日・27日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 1日・8日・22日・28日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 16日・30日 YUI 2日・9日・23日	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 17日・31日 YUI 3日・10日・24日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 5日・12日・26日 YUI 19日	13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 20日
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 7日・21日・27日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 1日・8日・22日・28日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO 9日・23日 YUI 2日・16日・30日	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 31日 YUI 3日・10日・17日・24日		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MARICO 5日・12日・19日・26日	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YUI 6日・20日

※全てのレッスンが予約制となります。