

# 9月 <パーソナル> スケジュール

## 川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓ 3.17日					
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 Miku 9.30日 SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO					10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
				休 館 日		↓ 15日以外
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 Miku 9.30日 SHIZU					12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
		↓ 11日以外				↓ 15日以外
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 Miku 9.30日 SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
		↓ 11日以外				↓ 8.15日以外
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2日 Miku 9.30日 SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 SHIZU 12.26日 Miku			
			20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5.19日 SHIZU 12.26日 Miku			

※全てのレッスンが予約制となります。