

# 7月 <パーソナル> スケジュール

## 川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓9.23日		↓6.20日	休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 Miku 1.29日 SHIZU	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
	↓9.23日				12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 Miku 1.29日 SHIZU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi			
		↓3日以外			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 Miku 1.29日 SHIZU	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				↓21日以外
		↓3日以外			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 8.22日 Miku 1.29日 SHIZU	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 SHIZU 4.18日 Miku			
			20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 11.25日 SHIZU 4.18日 Miku			

※全てのレッスンが予約制となります。