

5月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
	↓14.28日		↓2.23.30日	休 館 日		
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 18日 Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU 18日 Miku	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓1日以外			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓1日以外			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	↓19日以外
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU
			20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU			

※全てのレッスンが予約制となります。