

4月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

月	火	水	木	金	土	日	
	↓2.16.30日		↓4.18日				
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 Megumi	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri	
12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	休 館 日	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 13日 SHIZU	12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓12.26日	↓3日以外			13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6.20.27日 SHIZU 13日 Megumi	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Miku	↓12.26日	↓3日以外			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU	
4月29日(祝)							
12:00-13:00 Megumi							
13:40-14:40 Megumi							
	20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		↓18日以外				
			18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				
			20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン SHIZU				

※全てのレッスンが予約制となります。