5月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(6･13･27日)		休 館 日		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3日）	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(4･11･18日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 まさき				12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(3日）	11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ ユキ(4･18日)	11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(12･26日)
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(13･20･27日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(3日) HIKARI(10･17･24･31日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 AKI(4･11･18日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(13･20･27日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI(10･17･24･31日)	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(4･11･18日)	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
※全てのレッスンが予約制となります。				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI(10･17･24･31日)		yoga&pilates YARD