4月 ＜パーソナル＞ スケジュール

光の森スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(8･22日)		休 館 日			10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13･20･27日)	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ
11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 まさき	11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(4日)		11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ ユキ(13･20･27日)	11:30-12:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ (14･28日)
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(1･8･15･22日)	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ		14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 AKI(6･13･27日)	13:30-14:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(7･21日) まさき(14･28日)
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき(1･8･15･22日)	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 まさき		16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ	16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI	15:30-16:30 初めてのエアフローヨガ体験 ユキ(13･27日)	
※全てのレッスンが予約制となります。				20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 HIKARI		

yoga&pilates YARD