

10月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験 →3,300円 友達同士でグループに参加也大歓迎！
▷ パーソナルレッスン →7,700円

月	火	水	木	金	土	日
2・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日	5・12・19・26日	休 館 日	7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
↓23日・30日 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO		↓5・19日 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 YUI		10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 YUI
11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 YUI			↓5・19日 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 YUI		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	↓3・10・24・31日 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO	↓11・18・25日 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	↓5・19・26日 14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO	↓1・22・29日 13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO
16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	↓3・10・24・31日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO	↓11・18・25日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO	↓5・19・26日 16:00-17:00 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 ヨガパーソナルレッスン MARICO	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 YUI
			↓12・26日 18:40-19:40 初めてのエアフローヨガ体験 YUI			

※全てのレッスンは予約制となります。