

9月 <パーソナル> スケジュール

神楽坂スタジオ

▷ 初めてのエアフローヨガ体験
▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホィールヨガ)

→ 3,300円 友達同士でグループに参加也大歓迎
→ 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
		休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 YUI			
			21日・28日			
				13:45-14:45 初めてのエアフローヨガ体験 YUI		
15:00-16:00 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	15:00-16:00 パーソナルレッスン MARICO		14:00-15:00 パーソナルレッスン MARICO 7日・14日→YUI 21日・28日	1日・8日・15日・22日・29日		
11日・25日	5日・12日・19日・26日		15:10-16:10 初めてのエアフローヨガ体験 YUI 21日・28日	15:20-16:20 パーソナルレッスン MARICO 1日・8日・15日・22日・29日		
16:45-17:45 初めてのエアフローヨガ体験 YUI	16:45-17:45 パーソナルレッスン MARICO					
11日・25日	5日・12日・19日・26日					

※全てのレッスンが予約制となります。