

10月 <パーソナル> スケジュール

川口スタジオ

- ▷ 初めてのエアフローヨガ体験 → 3,300円 友達同士でグループに参加也大歓迎！
- ▷ パーソナルレッスン(ヨガ・ホィールヨガ) → 7,700円

月	火	水	木	金	土	日
	↓ 3.24日 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		↓ 19日 10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi	休 館 日	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi 14日 KAZUSA	10:10-11:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri 15日 KAZUSA
↓ 9日 10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Eri	↓ 3.24日 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン MAKO		↓ 12.19.26日 11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi		12:00-13:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi 14日 KAZUSA	
						↓ 15日
					13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi 14日 KAZUSA	13:40-14:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン KAZUSA
	18:35-19:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi					
	20:15-21:15 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン Megumi					

※全てのレッスンが予約制となります。