

7月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
1・8・15・22・29日	2・9・16・23・30日	3・10・17・24・31日	4・11・18・25日		6・13・20・27日	7・14・21・28日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン YU 15日のみ		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・10・17・24・31日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日→YU 11・25日→NANO		10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13日→NANO 27日→YU	10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 NANO
			11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日→YU 11・25日→NANO		11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン・27日 6・13日→NANO 27日→YU	11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・21日 NANO
13:00-14:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 15日のみ YU						
14:00-15:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22・29日 NANO						13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14・21・28日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・22・29日 NANO		18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 3・17日 YU	18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日→NANO		15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 6・13・27日 YU	15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 7・14日 NANO
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・18日→NANO 11日→YU			

休
館
日

※全てのレッスンが予約制となります。