

9月 <パーソナル> スケジュール

人形町スタジオ

月	火	水	木	金	土	日
2・9・16・23・30日	3・10・17・24日	4・11・18・25日	5・12・19・26日		7・14・21・28日	1・8・15・22・29日
10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 16・23日 NANO		10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 4・11・18日 NANO	10:00-11:00 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 NANO			10:05-11:05 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 NANO
11:40-12:40 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 23日 NANO			11:45-12:45 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 26日 NANO			11:50-12:50 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・15・29日 NANO
				休 館 日		13:35-14:35 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・8・15・22・29日 NANO
18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 2・9・30日 NANO			18:30-19:30 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO			15:20-16:20 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 1・22・29日 NANO
			20:10-21:10 初めてのエアフローヨガ体験 パーソナルレッスン 5日 NANO			

※全てのレッスンが予約制となります。